

E. Coli 0157:H7

¿Qué es la infección de E. coli 0157:H7?

E. coli son bacterias que normalmente viven en los intestinos humanos y animales. Aunque la mayoría de las cepas son inofensivas, se conoce que varias producen toxinas que pueden causar diarrea. Una cepa de *E. coli* en particular, llamada 0157:H7, puede causar diarrea severa y lesión a los riñones.

¿Quién contrae la infección de E. coli 0157:H7?

Cualquier persona, de cualquier edad, puede infectarse con *E. coli* 0157:H7, pero es más factible que los más jóvenes y los más ancianos desarrollen complicaciones graves.

¿Cómo se contagia la infección de E. coli 0157:H7?

El organismo puede vivir en el intestino de algún ganado saludable y la contaminación de la carne puede ocurrir durante el proceso de matanza. La infección de *E. coli* 0157:H7 puede contraerse comiendo carne, sobre todo carne molida semi-cruda o no cocinada completamente. Beber jugos de frutas no pasteurizados, leche cruda o aguas residuales contaminadas también son causa de infección, así como comer frutas o verduras contaminadas. También puede ocurrir por transmisión de persona a persona.

¿Cuáles son los síntomas de la infección de E. coli 0157:H7?

Las personas infectadas con *E. coli* 0157:H7 pueden desarrollar una variedad de síntomas diversos. Algunas personas infectadas sólo tienen diarrea ligera o no presentan ningún síntoma en absoluto. La mayoría de los casos identificados desarrollan diarrea severa y calambres abdominales. A menudo se ve sangre en las heces. Normalmente se presenta muy poca fiebre o nada.

¿Cuánto tiempo después de la exposición aparecen los síntomas?

Los síntomas normalmente aparecen aproximadamente de tres a cuatro días después de la exposición, con un rango de dos a ocho días.

¿Cuál es el tratamiento para la infección de E. coli 0157:H7?

La mayoría de las personas se recuperan entre cinco y 10 días sin antibióticos ni ningún otro tratamiento específico. No hay ninguna evidencia de que los antibióticos mejoren el curso de la enfermedad; el tratamiento con algunos antibióticos realmente podría contribuir a generar complicaciones renales. También deben evitarse agentes antidiarreicos, como Imodium[®] A-D.

¿Qué complicaciones pueden resultar de la infección con E. coli 0157:H7?

En algunas personas, particularmente los niños menores de 5 años de edad, la infección puede causar una complicación llamada síndrome urémico hemolítico (HUS). Esta es una enfermedad grave en la cuál se destruyen las células rojas de la sangre y fallan los riñones. Quizás sean necesarias transfusiones de sangre o factores de coagulación de la

sangre, así como también diálisis de riñón. Afortunadamente, la mayoría de las personas con HUS se recuperan completamente, pero puede ser fatal. Los padres y cuidadores deben estar alertas a los síntomas de HUS, por ejemplo, irritabilidad, fatiga, palidez, disminución en la producción de orina. Si el niño tiene diarrea por más de cuatro o cinco días o si, después que para la diarrea, el niño no parece haberse recuperado completamente, debe notificarse al pediatra si fuera necesaria una intervención médica adicional.

¿Cómo puede prevenirse la infección con *E. coli* 0157:H7?

- No coma hamburguesas a medio cocinar u otros productos de carne molida.
- Beba sólo leche, productos lácteos y jugos de fruta pasteurizados.
- Elimine la contaminación indirecta en la cocina. Guarde la carne cruda separada de las comidas listas para ingerir, no ponga las hamburguesas cocinadas en el plato sin lavar donde antes estaban crudas, lave la superficie del mostrador, tablas para cortar y utensilios, después de haber estado en contacto con la carne cruda.
- Lave todas las hortalizas y frutas, sobre todo aquéllas que no se cocinarán completamente antes de comer.
- Evite tragar agua de un lago o piscina mientras nada.
- Lave sus manos cuidadosamente con jabón y enjuague después de usar el baño, luego de cambiar el pañal de un niño, antes y después de trabajar con la comida, o atender animales de granja.
- Las personas enfermas con diarrea deben evitar nadar en piscinas públicas o lagos, compartir los baños y preparar la comida para otras personas.

Para más información sobre la infección con *E. coli* 0157:H7, llame a la Unidad de Campo de Epidemiología del Departamento de Salud de Vermont, 1-800-640-4374 o 863-7240.